

FELLES TRENINGSSAMLING LØR 15. - SØN 16. FEBRUAR

FOR GJØVIK SVØMMEKLUBB OG RAUFOSS IL SVØMMING

PÅ TOTENBADET OG SPORTSHYTTA (gruppe 2 og 3)

Oppmøte: **Ved bassengkanten på Totenbadet** **lørdag kl 9.00**

Dørene på Totenbadet låses opp kl 8.30 og dørene på sportshytta låses opp kl 8.00 (baggasje kan sett igjen der).

**Totenbadet**  Trening i bassenget lørdag kl 9-11 og kl 18-20, søndag kl 9-11. Begge dagene blir det servert lunsj kl 11.30 på Totenbadet og man kan være der til kl 14.

**Sportshytta** Lørdag: Oppmøte kl 14.30. Bli kjent og sosialt samvær på sportshytta fram til mat ca kl 16. Mat etter kveldstrening serveres kl 21.

Søndag: Frokost kl 8.00 . Oppmøte etter Totenbadet kl 14.30. Avslutning og rydding. **Henting kl 15.30.**

Overnatting på sportshytta.

**Utstyrsliste:** Madrass, sovepose/dyne/laken, pute, inneklær, innesko, toalettsaker, svømmesaker og nok håndklær, lørdagsgodt (ikke for mye)....

**Påmedling:** Til Tore Næss / Lillian Bygstad på trening tirsdag, evt. Ringe Tore 95887292 innen 11.02.

**Pris:** Kr 200,-

Velkommen! Håper alle blir med ! Hilsen oss i styret