



KURS FOR BEGYNNER INSTRUKTØR SVØMMING, REINSVOLL UNGDOMSSKOLE : 4.- 6. april 2014.

FREDAG KL 18.00 TIL 22.00 møt v **Sportshytta** Raufoss Stadion

- TA MED KLÆR TIL Å SVØMME I , BUKSE OG T-SKJORTE, SKRIVESAKER OG DRIKKE.

LØRDAG KL 08.00 TIL 17.00 møt utenfor svømmehallen på Reinsvoll Ungdomsskole

- TA MED SKRIVESAKER BADETØY OG HÅNDKLE /TØY TIL Å HA PÅ NÅR VI ER PÅ LAND. VI VIL BRUKE MYE TID OPP OG NED I BASSENGET. MAT OG DRIKKE.

SØNDAG KL 08.00 TIL 15.00 møt som lørdag

- TA MED SOM LØRDAG.

Det blir servert bagetter til lunsj lørdag og søndag. Frukt og drikke i pausene alle dager.

Kurslærer vil være: AUDHILD KØHL

Kontaktperson: Gerda Nubdal, gerda.nubdal@gmail.com / 92491213

Påmelding: www.idrettskurs.no eller kontaktperson

Frist: 27. mars

Pris: Gratis for deltakere som ønsker å være instruktører for RIL svømming.
Kr 2000 for andre

VEL MØTT TIL KURS.

Mvh
RAUFOSS IL Svømming.